

«КИЛЕШЕНГЭН»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы өлкөн шэф.
тут. А И.А.Латинова
«8» августа 2025 г.



«РАСЛЫЙМ»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы мөдире
Т.Фатхуллина
«8» августа 2025 г.

4 нче утранчылар төркөмөнөң 2025–2026 нчы уку елына көндөлек режимы

6.00 – 7.40	Иртэн саф хавада булу, балаларны кабул итү Иртэнге гимнастикага эзерлек	
7.40-7.46	Гимнастика ясау	
7.46 – 8.10	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү	
8.10– 8.30	Иртэнге аш	
Дүшәмбе	8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	8.50-9.10	ОББЭ
	9.10-9.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.20-9.40	ОББЭ
	9.40-9.50	Икенче иртэнге аш
	9.50-10.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	10.30-10.40	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.40 - 11.35	Саф хавада булу
Сишәмбе	11.35-11.45	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
	8.30-9.15	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.15-9.35	ОББЭ
	9.35-9.45	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.45-10.05	ОББЭ
	10.05-10.15	Икенче иртэнге аш
	10.15-10.25	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.25-11.35	Саф хавада булу
Чәршәмбе	11.35-11.45	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
	8.30-9.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.10-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.20-11.35	Саф хавада булу
Пәнжешәмбе	11.35-11.45	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
	8.30-9.00	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
	9.00-9.20	ОББЭ
	9.20-9.35	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.35-9.45	Икенче иртэнге аш
	9.45-9.55	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.05-10.25	ОББЭ(саф хавада)
	9.55-11.35	Саф хавада булу
Жомга	11.35-11.45	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
	8.30-9.10	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек, мөстәкыйль
	9.10-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
	9.40-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
	10.10-10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү
	10.20-11.35	Саф хавада булу
	11.35-11.45	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
	11.45 – 11.55	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек
	11.55 – 12.25	Көндөзгә аш
	12.25 – 12.30	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү
	12.30 – 15.00	Көндөзгә йокы
	15.00 – 15.20	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары, Корригир гимнастика, төштән соңгы аш
	15.20 – 16.10	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар
	16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек
	16.20 – 16.40	Кичке аш
	16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү
	17.00 – 18.00	Кичке саф хавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату